

Coronaprotocol jeugd Atalante 01-10-2020

De basisregels vanuit het RIVM gelden altijd, dus ook als je gaat volleyballen:

- heb je klachten: blijf thuis
- ontwikkel je klachten tijdens het sporten: ga direct naar huis
- ben je ouder dan 12 jaar: houd 1,5 m afstand tot anderen die ouder zijn dan 18 jaar.

Op trainingsavonden

- Kom omgekleed naar de sporthal.
- Zodra je het Dorpshuis binnenkomt ontsmet je je handen – desinfecterende gel is daarvoor beschikbaar.
- Volg in het Dorpshuis de aangegeven route.
- Blijf zoveel mogelijk bij je vaste trainingsgroep.
- Voor aantrekken van schoenen kun je gebruik maken van de kleedkamer.
- In onze sporthal is geen actief ventilatiesysteem: daarom staan tijdens het sporten de ramen en indien het weer het toelaat ook de deuren open.

- Gebruik alleen je eigen bidon/drinkfles.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan. Voor het uit spelende team geldt dat de chauffeurs wel aanwezig mogen zijn. Langs het veld is geforceerd stemgebruik niet toegestaan.
- Na de training de ballen, de palen, het telbord en eventueel andere materialen die je gebruikt hebt desinfecteren. Schoonmaakmiddelen hiervoor staan in de ballenkast.

- Voor contactonderzoek bij een mogelijke besmetting houdt de trainer aanwezigheidslijsten bij. Deze lijsten worden aan het eind van de trainingsavond ingeleverd bij de bar in het Dorpshuis. Ze worden 4 weken bewaard.
- Douchen en omkleden na de training bij voorkeur thuis. Wil je dit echt niet, dan mag er gedoucht worden in het Dorpshuis met een maximum van 3 personen onder de douche. Let op de 'afgekruste' douches, deze mogen niet gebruikt worden.
- Voor je richting de kantine gaat, ontsmet je je handen.
- Na de training, dus ook in de kantine gelden weer de basisregels van het RIVM: dus ben je ouder dan 12 jaar, houd afstand tot mensen die ouder zijn dan 18 jaar.

- Bij vragen, neem contact op met Cathelijn (06 23970904), Monique (06 15637565) of Ike (06 34658873) of stuur een mail naar secretariaat@atalantehorssen.nl.

Bij thuiswedstrijden

Alle punten zoals vermeld bij trainingsavonden gelden ook voor wedstrijden plus:

- De kleedkamers zijn gereserveerd voor de gastspelers, thuisspelende teams komen omgekleed naar de sporthal.
- Schud geen handen om gastteams te begroeten. Bedenk een andere leuke manier, bv een applausje voor elkaar voor en na de wedstrijd.
- Ben je ouder dan 12: voor en na de wedstrijd en tijdens een time-out houd je 1,5 meter afstand tot anderen ouder dan 18 jaar.
- Desinfecteer na de wedstrijd de ballen, de palen, de scheidsrechtersstoel, het telbord en tafel en stoel van de teller. Schoonmaakmiddelen hiervoor staan in de ballenkast.
- Douche bij voorkeur thuis. Mocht je toch in het Dorpshuis willen douchen, dan kan dit nadat de gastspelers uit de kleedkamer zijn vertrokken met een maximum van 3 personen onder de douche. Let op de 'afgekruste' douches, deze mogen niet gebruikt worden.

Bij uitwedstrijden

- Ga omgekleed op pad en houd er rekening mee dat je mogelijk niet kunt douchen na afloop – je weet niet wat de mogelijkheden voor omkleden en douchen bij de ontvangende club zijn.
- Het advies is om bij vervoer in de auto mondkapjes te dragen. Tot en met 12 jaar geldt dit advies niet.
- Volg de richtlijnen die gelden bij de ontvangende partij op.
- Ben je ouder dan 12: voor en na de wedstrijd en tijdens een time-out houd je 1,5 meter afstand tot anderen ouder dan 18 jaar.

Voor scheidsrechters

- Heb je klachten, blijf thuis. Zorg voor iemand die je wedstrijd kan overnemen. Wacht hiermee niet tot het laatste moment!
- Neem je eigen fluitje mee.
- Vraag spelers die klachten vertonen naar huis te gaan.
- Houd 1,5 meter afstand tot de spelers.