

Coronaprotocol Atalante senioren – 01-01-2020

De basisregels vanuit het RIVM gelden altijd, dus ook als je gaat volleyballen.

- Heb je klachten: blijf thuis.
- Ontwikkel je klachten tijdens het sporten: ga direct naar huis.
- Houd 1,5 m afstand van anderen (wanneer je niet aan het volleyballen bent).

Op trainingsavonden

- Kom slechts enkele minuten voor aanvang van de training omgekleed naar de sporthal.
- Zodra je het Dorpshuis binnenkomt ontsmet je je handen – desinfecterende gel is daarvoor beschikbaar.
- Volg de looproutes zoals door het Dorpshuis zijn aangegeven
- Blijf zoveel mogelijk bij je vaste trainingsgroep
- De kleedkamers zijn gesloten voor de senioren, je kunt dus niet douchen na afloop
- Na 21.00u mag er niemand meer naar binnen via de hoofdingang (ivm de horecabestemming en de daarvoor geldende regels)
- Tot 22.00u kun je via de hoofdingang het dorpshuis verlaten, daarna via de zij-ingang. De barmedewerker maakt de deur open.
- Afhankelijk van jouw trainingsmoment volg je hierna je de volgende richtlijnen:

Dinsdagavond:

D3, D2, D1, HR1: jullie wachten in de foyer of in de gang van de wc beneden tot het team dat voor jullie het veld gebruikte klaar is. Neem je spullen mee de zaal in, en trek in de zaal je sportschoenen aan. Na afloop van de training trek je in de sporthal weer je gewone schoenen aan en verlaat de sporthal.

Woensdagavond:

DR3, DR4: voor jullie trainen meisjes A, zij mogen gebruik maken van de kleedkamers.

Jullie wachten in de foyer of in de gang van de wc beneden tot het team dat voor jullie het veld gebruikte klaar is. Neem je spullen mee de zaal in, en trek in de zaal je sportschoenen aan. Na afloop van de training trek je in de sporthal weer je gewone schoenen aan. Jullie mogen nog gebruik maken van de bar en de hoofdingang om het Dorpshuis te verlaten.

Na afloop van de training laat je DR1 en DR2 weten dat jullie klaar zijn.

DR1, DR2: jullie wachten in de foyer of in de gang van de wc beneden tot DR3, DR4 klaar is. Neem je spullen mee de zaal in, en trek in de zaal je sportschoenen aan. Na afloop van de training trek je in de sporthal weer je gewone schoenen aan en verlaat de sporthal via de zij-ingang. De barmedewerker maakt de deur voor jullie open.

HR2: jullie kunnen direct naar jullie trainingsveld en daar jullie schoenen aandoen en starten met de training. Na afloop van de training trek je in de sporthal weer je gewone schoenen aan en verlaat de sporthal via de zij-ingang. De barmedewerker maakt de deur voor jullie open.

Donderdagavond:

D1 (en incidenteel D2 en D3): jullie kunnen direct naar jullie trainingsveld en daar jullie schoenen aandoen en starten met de training. Na afloop van de training trek je in de sporthal weer je gewone schoenen aan en verlaat de sporthal via de zij-ingang (na 22.00u). De barmedewerker maakt de deur voor jullie open.

- In onze sporthal is geen actief ventilatiesysteem: daarom staan tijdens het sporten de ramen en indien het weer het toelaat ook de deuren open.
- Tijdens de warming up houd je 1,5 meter afstand.
- Houd afstand in het spel, dus geen high fives, yellen en ander niet noodzakelijk fysiek contact.
- Gebruik alleen je eigen bidon/drinkfles.
- Het zingen van liedjes of yell is niet toegestaan.
- Desinfecteer na de training de ballen, de palen, het telbord en eventueel andere materialen die je gebruikt hebt. Schoonmaakmiddelen hiervoor staan in de linker kast, de sleutel hangt in de ballenkast.
- Voor contactonderzoek bij een mogelijke besmetting houden de aanvoerders aanwezigheidslijsten bij. Deze lijsten komen in het hokje te liggen. NOTEER ALLE AANWEZIGEN EN LEVER DE LIJST IN BIJ DE BAR (De Horst heeft deze fysieke lijst nodig, dus niet digitaal).
- Voor je naar de kantine gaat ontsmet je je handen.
- Na de training, dus ook in de kantine gelden weer de basisregels van het RIVM: dus houd afstand.
- Bij vragen, neem contact op met Cathelijn (06 23970904), Monique (06 15637565) of Ike (06 34658873) of stuur een mail naar secretariaat@atalantehorssen.nl.

Op wedstrijdavonden

Alle punten zoals vermeld bij trainingen gelden ook voor wedstrijden plus:

- Toeschouwers zijn niet toegestaan
- Schud geen handen, maar begroet teams op een andere manier.
- Houd op de bank 1,5 meter afstand, ook ten opzichte van de teller en de coach.
- Voor en na de wedstrijd en tijdens een time-out houd je 1,5 meter afstand.
- Desinfecteer na de wedstrijd de ballen, de palen, de scheidsrechtersstoel, het telbord en tafel en stoel van de teller. Schoonmaakmiddelen hiervoor staan in de ballenkast.

Daarnaast ziet de route en afstemming naar het veld er anders uit:

Woensdag en donderdag 1^e ronde wedstrijden:

Beide teams doen hun schoenen aan langs het veld. Als iedereen omgekleed is kan het inspelen beginnen. Na de wedstrijd in de sporthal weer je gewone schoenen aan doen, en de zaal verlaten.

Woensdag 2^e ronde wedstrijden:

De teams wachten in de foyer of het gangetje bij de wc's, op gepaste afstand van elkaar, tot de scheidsrechter of een speler van het thuisspelende team hen laat weten dat ze het veld op kunnen. Beide teams trekken hun schoenen aan in de sporthal. Na afloop van de wedstrijd trek je in de sporthal weer je gewone schoenen aan en verlaat de sporthal via de zij-ingang (na 22.00u). De barmedewerker maakt de deur voor jullie open.

Donderdag 2^e ronde wedstrijden

De teams wachten in de foyer of het gangetje bij de wc's, op gepaste afstand van elkaar, tot de scheidsrechter of een speler van het thuisspelende team hen laat weten dat ze het veld op kunnen. Beide teams trekken hun schoenen aan in de sporthal. Na afloop van de wedstrijd belt de aanvoerder van het team dat het laatst klaar is Lia Schiks om te laten weten dat de wedstrijd is afgelopen. Zij komt dan om de sporthal af te sluiten. Iedereen trekt je in de sporthal weer je gewone schoenen aan en verlaat de sporthal via de zij-ingang. De betreffende aanvoerders (Lara van Beuningen en Theo Janssen) hebben hierover aanvullende informatie ontvangen.

Bij uitwedstrijden

- Ga omgekleed op pad en houd er rekening mee dat je mogelijk niet kunt douchen na afloop – je weet niet wat de mogelijkheden voor omkleden en douchen bij de ontvangende club zijn.
- Het advies is om bij vervoer in de auto mondkapjes te dragen.
- Volg de richtlijnen die gelden bij de ontvangende partij op.
- Tijdens de warming up houd je 1,5 meter afstand.
- Houd afstand in het spel, dus geen high fives, niet yellen en ander niet noodzakelijk fysiek contact.
- Houd op de bank 1,5 meter afstand, ook ten opzichte van de teller en de coach.
- Voor en na de wedstrijd en tijdens een time-out houd je 1,5 meter afstand.

Voor scheidsrechters

- Heb je klachten, blij thuis. Zorg voor iemand die je wedstrijd kan overnemen. Wacht hiermee niet tot het laatste moment!
- Neem je eigen fluitje mee.
- Start jouw wedstrijd na een andere wedstrijd? Haal dan op het moment dat het veld leeg is, de teams op uit de recreatiezaal / grote zaal om te starten met de warming up.
- Wijs sporters op het belang geen high fives en ander niet noodzakelijk fysiek contact, niet yellen en niet schreeuwen. Spreek coaches aan bij geforceerd stemgebruik.
- Vraag toeschouwers naar huis te gaan
- Vraag spelers die klachten vertonen naar huis te gaan.
- Houd 1,5 meter afstand tot de spelers.